



ACTIVIDADES PERIÓDICAS EN CENTROS CÍVICOS MUNICIPALES
CENTRO CÍVICO NORTE
(DISTRITO NORTE-SIERRA)

Octubre - Diciembre 2022		
Nombre de la actividad	Organiza	Días y horario
YOGA	ASOCIACIÓN CULTURAL	Lunes y Miércoles de 12:30 a 13:30 h. y de 20:00 a 21:00 h
ESTIRAMIENTOS DE CADENAS MUSCULARES	ASOCIACIÓN DE MUJERES	Viernes de 10:30 a 12:00 h
ZUMBA GOLD	ASOCIACIÓN DE MUJERES	Lunes y miércoles de 10:00 a 11:00 h
ESCUELA DE ESPALDA	ASOCIACIÓN CULTURAL	Martes de 10:00 a 11:00 h
ESTIRAMIENTOS Y TÉCNICAS SALUDABLES	ASOCIACIÓN CULTURAL	Martes de 11:00 a 12:00 h
FLAMENCO Y CASTAÑUELAS	ASOCIACIÓN VECINAL	Lunes de 16:30 a 17:30 h
PINTURA AL ÓLEO Y DIBUJO	COLECTIVO	Viernes de 18:00 a 20:30 h
GUIARRA	COLECTIVO	Miércoles de 9:30 a 11:00 h



MANTENIMIENTO FÍSICO, STRETCHING, POWER YOGA Y BODY PUMP	CLUB DEPORTIVO	Martes y Jueves de 18:00 a 19:00 h Viernes de 19:00 a 20:00 h
CROCHET	COLECTIVO	Martes y Miércoles de 18:00 a 20:00 h.
PINTURA AL ÓLEO	COLECTIVO	Martes y Miércoles de 18:00 a 20:00 h
YOGA	ASOCIACIÓN DEPORTIVA	Martes de 13:00 a 14:30 h
TALLER SALUD EMOCIONAL PARA MUJERES	SAS	Miércoles (alternos desde el 5 de octubre) de 17:00 a 19:00 h.
PROYECTO DISEÑA EL CAMBIO Actividad lúdica dirigida a jóvenes de entre 9 y 16 años	ASOCIACIÓN ESTRELLA AZAHARA PARTICIPACIÓN CIUDADANA	Miércoles de 16:30 a 18:30 h.
MANUALIDADES	COLECTIVO CIUDADANO	Miércoles de 10:00 a 12:00 h Jueves de 18:00 a 20:00 h
TAICHI	COLECTIVO CIUDADANO	Martes y Jueves de 11:00h a 13:00 h
FLAMENCO	COLECTIVO CIUDADANO	Martes y Jueves de 19:00 h a 20:30 h
CINE-FORÚM	PARTICIPACIÓN CIUDADANA CONSEJO DE DISTRITO NORTE	Martes (alternos desde el 11 de Octubre) a las 18:00 h
RISOTERAPIA	PARTICIPACIÓN CIUDADANA CONSEJO DE DISTRITO NORTE	Jueves de 10:30 a 12:30 h (NOVIEMBRE)
¡POR FIN VIERNES! (Actividades infantiles)	PARTICIPACIÓN CIUDADANA CONSEJO DE DISTRITO NORTE	Viernes (alternos desde 14 de octubre) 19:00 h
ACTIVIDAD FÍSICA MAYORES	IMDECO	Miércoles y Viernes 09:00 a 10:00 h.
APOYO ESCOLAR INFANCIA	SERVICIOS SOCIALES	Lunes a Jueves de 16:30 a 18:00 h.
APOYO ESCOLAR ADOLESCENTES	SERVICIOS SOCIALES	Lunes a Jueves de 16:30 a 18:00 h.
ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA	SERVICIOS SOCIALES	Martes y Jueves de 11:00 a 12:30 y de 18:00 a 19:30 h



CLUB LECTURA NORTE NOVELA HISTÓRICA	BIBLIOTECA MUNICIPAL	Jueves de 19:00 a 21:00 h
CLUB DE LECTURA NORTE	BIBLIOTECA MUNICIPAL	Lunes de 19:00 a 21:00 h
CLUB DE LECTURA “LIBRO A BORDO”	BIBLIOTECA MUNICIPAL	Lunes de 17:00 a 18:00 h
LA HORA DEL CUENTO	BIBLIOTECA MUNICIPAL	Viernes de 18:00 a 19:00 h
CLUB DE LECTURA “ZAMPALIBROS”	BIBLIOTECA MUNICIPAL	Viernes de 17:00 a 18:00 h

1. La presente relación de actividades va referida a **actividades periódicas**, que son las organizadas y programadas por entidades ciudadanas y áreas municipales y se mantienen, en su desarrollo, estables y continuadas a lo largo del trimestre o semestre en curso (talleres fundamentalmente). La información de actividades puntuales se realizará mediante consulta presencial o telefónica en el Centro Cívico.
2. El Centro Cívico no se hace responsable de los **cambios que se pudieran producir** en esta programación de actividades, cuya organización depende de la entidad organizadora. Asimismo se podrán producir cambios en las actividades previstas en función de las necesidades de programación municipal.
3. Para más información sobre alguna de las actividades contactar con la entidad organizadora a través del Centro Cívico Municipal.