



ACTIVIDADES PERIÓDICAS EN CENTROS CÍVICOS MUNICIPALES
CENTRO CÍVICO MUNICIPAL NORTE
(DISTRITO NORTE - SIERRA)

PERÍODO: OCTUBRE – DICIEMBRE de 2023

Nombre de la actividad	Organiza	Días y horario
ZUMBA	PARTICIPACIÓN CIUDADANA	Lunes y Miércoles de 11:00 a 12:30 h.
BAILE LATINO	PARTICIPACIÓN CIUDADANA	Lunes y Miércoles de 18:00 a 19:30 h.
PILATES	PARTICIPACIÓN CIUDADANA	Martes y jueves de 09:00 a 10:00 h
SEVILLANAS	PARTICIPACIÓN CIUDADANA	Martes y jueves de 17:00 a 18:00 h
PASEOS POR CÓRDOBA	PARTICIPACIÓN CIUDADANA	Miércoles 20:00 h.
PLANIFICACIÓN HÁBITOS SALUDABLES	DELG. SALUD Y CONSUMO	Martes de 17:00 a 19:00
YOGA	ASOCIACIÓN CULTURAL	Lunes y Miércoles de 12:30 a 13:30 h. y de 20:00 a 21:00 h
ESTIRAMIENTOS DE CADENAS MUSCULARES	ASOCIACIÓN DE MUJERES	Viernes de 10:30 a 12:00 h
ZUMBA GOLD	ASOCIACIÓN DE MUJERES	Lunes y miércoles de 10:00 a 11:00 h
ESCUELA DE ESPALDA	ASOCIACIÓN CULTURAL	Martes de 10:00 a 11:00 h
ESTIRAMIENTOS Y TÉCNICAS SALUDABLES	ASOCIACIÓN CULTURAL	Lunes de 10:00 a 12:00 h
TALLER FLAMENCO	ASOCIACIÓN VECINAL	Martes y jueves de 19:00 a 20:30 h



ACTIVIDADES PERIÓDICAS EN CENTROS CÍVICOS MUNICIPALES
CENTRO CÍVICO MUNICIPAL NORTE
(DISTRITO NORTE - SIERRA)

PERÍODO: OCTUBRE – DICIEMBRE de 2023

Nombre de la actividad	Organiza	Días y horario
GUITARRA	COLECTIVO	Miércoles de 9:30 a 11:00 h
MANTENIMIENTO FÍSICO, STRETCHING, POWER YOGA Y BODY PUMP	CLUB DEPORTIVO	Martes y Jueves de 18:00 a 19:00 h Viernes de 18:00 a 19:30 h
CROCHÉ	COLECTIVO	Martes y Miércoles de 18:00 a 20:00 h
DIBUJO Y PINTURA AL ÓLEO	COLECTIVO	Martes y Miércoles de 18:00 a 20:00 h
YOGA	ASOCIACIÓN DEPORTIVA	Martes de 13:00 a 14:30 h
MANUALIDADES	COLECTIVO CIUDADANO	Miércoles de 10:00 a 12:00 h Jueves de 18:00 a 20:00 h
TAICHI	COLECTIVO CIUDADANO	Martes y Jueves de 11:00h a 13:00 h
TALLER PARA NIÑOS DE 6 A 10 AÑOS	ASOCIACIÓN DE MUJERES	Lunes de 17:30 a 19:00 h
TALLER DE BAILE FLAMENCO	ASOCIACIÓN CULTURAL	Miércoles de 17:00 a 18:00 h. Viernes de 19:30 a 20:30 h.
COLECTIVO DE NARRATIVA Y POESÍA	COLECTIVO CIUDADANO	Miércoles de 18:00 a 20:00 h.
TALLER TONIFICACIÓN MUSCULAR	COLECTIVO CIUDADANO	Lunes y miércoles de 13:30 a 14:30 h.
TALLER BAILE LATINO	ASOCIACIÓN CULTURAL	Viernes 12:30 a 14:00 h.
TALLER SALUD EMOCIONAL	SAS	Miércoles alternos de 11:00 a 13:00 h
PINTURA AL ÓLEO	COLECTIVO	Viernes 18:00 a 20:30 h.



ACTIVIDADES PERIÓDICAS EN CENTROS CÍVICOS MUNICIPALES
CENTRO CÍVICO MUNICIPAL NORTE
(DISTRITO NORTE - SIERRA)

PERÍODO: OCTUBRE – DICIEMBRE de 2023

Nombre de la actividad	Organiza	Días y horario
ACTIVIDAD FÍSICA MAYORES	IMDECO	Miércoles y Viernes 09:00 a 10:00 h.
APOYO ESCOLAR INFANCIA	SERVICIOS SOCIALES	Lunes a Jueves 16:00 h.
APOYO ESCOLAR ADOLESCENTES	SERVICIOS SOCIALES	Lunes a Jueves de 16:00
ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA	SERVICIOS SOCIALES	Martes y Jueves de 11:00 a 12:30 y de 16:30 a 18:00 h
CLUB LECTURA NORTE NOVELA HISTÓRICA	BIBLIOTECA MUNICIPAL	Jueves de 19:00 a 21:00 h
CLUB DE LECTURA NORTE	BIBLIOTECA MUNICIPAL	Lunes de 19:00 a 21:00 h
CLUB DE LECTURA “LIBRO A BORDO”	BIBLIOTECA MUNICIPAL	Lunes de 17:00 a 18:00 h
LA HORA DEL CUENTO	BIBLIOTECA MUNICIPAL	Viernes de 18:00 a 19:00 h
CLUB DE LECTURA “ZAMPALIBROS”	BIBLIOTECA MUNICIPAL	Viernes de 17:00 a 18:00 h

1. La presente relación de actividades va referida a **actividades periódicas**, que son las organizadas y programadas por entidades ciudadanas y áreas municipales y se mantienen, en su desarrollo, estables y continuadas a lo largo del trimestre o semestre en curso (talleres fundamentalmente). La información de actividades puntuales se realizará mediante consulta presencial o telefónica en el Centro Cívico.
2. El Centro Cívico no se hace responsable de los **cambios que se pudieran producir** en esta programación de actividades, cuya organización depende de la entidad organizadora. Asimismo se podrán producir cambios en las actividades previstas en función de las necesidades de programación municipal.
3. Para más información sobre alguna de las actividades contactar con la entidad organizadora a través del Centro Cívico Municipal.