

PROGRAMA:

ESTILOS *de vida* SALUDABLE

SESIÓN EDUCACIÓN NUTRICIONAL

Alimentación saludable,
consciente y sostenible

CONTENIDOS:

Fomento de hábitos saludables a través de recomendaciones sobre prácticas alimentarias conscientes y sostenibles que ayudan a establecer una alimentación adecuada, sensibilizando sobre la conexión entre nuestras elecciones alimenticias diarias y su impacto ambiental, así como sus efectos a corto y largo plazo en la salud.

Admisión por orden de inscripción
hasta completar aforo

(25 PERSONAS)

SESIÓN:

18 DE MARZO
de 12:00 a 14:00 h.

LUGAR:

Centro Cívico Municipal Poniente Sur
Camino Viejo de Almodóvar s/n

PLAZO DE INSCRIPCIONES:

Del 4 al 15 de Marzo, ambos inclusive, presencialmente en el Centro Cívico Poniente Sur.



Organiza:



AYUNTAMIENTO DE CORDOBA
Delegación de Salud y Consumo
Unidad de Salud Pública

Colabora:



AYUNTAMIENTO DE CORDOBA
Delegación de Participación Ciudadana