

**ACTIVIDADES PERIÓDICAS EN CENTROS CÍVICOS MUNICIPALES**  
**CENTRO CÍVICO VILLARRUBIA**  
**(DISTRITO PERIURBANO OESTE)**

PERÍODO: <b>Abril – Junio 2025</b>		
Nombre de la actividad	Organiza	Días y horario
<b>GIMNASIA MAYORES</b>	IMDECO	Martes y viernes de 9:00 a 12:00 horas
<b>PILATES</b>	PROMISIÓN	Lunes y miércoles de 09:30 a 11:30 horas
<b>PILATES</b>	PROMISIÓN	Lunes y miércoles de 17:30 a 18:30 horas
<b>FITNES</b>	PROMISIÓN	Lunes y miércoles de 19:30 a 20:30 horas
<b>CORTE Y CONFECCIÓN</b>	PROMISIÓN	Miércoles de 17:30 a 19:30 horas
<b>PILATES TERAPEÚTICO</b>	AMUDEVI	Martes y jueves de 17:00 a 18:00 horas
<b>PILATES</b>	AMUDEVI	Lunes y miércoles de 18:30 a 19:30 horas
<b>YOGA</b>	AMUDEVI	Martes y jueves de 19:30 a 20:45 horas
<b>MEDITACIÓN</b>	AMUDEVI	Jueves de 10:00 a 11:00 horas
<b>MEDITACIÓN</b>	AMUDEVI	Jueves de 19:30 a 20:30 horas
<b>PATCHWORK</b>	AMUDEVI	Jueves de 17:00 a 19:00 horas
<b>PATCHWORK</b>	AMUDEVI	Viernes de 10:00 a 12:00 horas

<b>KARATE</b>	C.D. DOJOKAN-SHOTOKAI ENCINAREJO	Martes y jueves de 18:00 a 19:30 horas
<b>TALLER DE MEMORIA</b>	BCM GESTIÓN (S.S)	Lunes de 09:30 a 12:00 horas
<b>INTERVENCIÓN INDIVIDUAL COMBINA-T3</b>	ADSAM	Viernes de 17:30 a 19:00 horas
<b>EXPRESIÓN CORPORAL</b>	ADSAM	Lunes y miércoles 16:00 a 17:30 horas
<b>HABILIDADES SOCIALES</b>	ADSAM	Lunes y Miércoles de 16:00 a 17:30 horas
<b>ORIENTACIÓN LABORAL</b>	ACCIÓN LABORAL REX	Miércoles alternos de 9:00 a 15:00
<b>ORIENTACIÓN LABORAL</b>	CIC BATÁ	Martes de 8:30 a 14:30 horas
<b>MÚSICA</b>	PARTICIPACIÓN CIUDADANA	Viernes de 19:30 a 21:00 horas

1. La presente relación de actividades va referida a **actividades periódicas**, que son las organizadas y programadas por entidades ciudadanas y áreas municipales y se mantienen, en su desarrollo, estables y continuadas a lo largo del trimestre o semestre en curso (talleres fundamentalmente). La información de actividades puntuales se realizará mediante consulta presencial o telefónica en el Centro Cívico.
2. El Centro Cívico no se hace responsable de los **cambios que se pudieran producir** en esta programación de actividades, cuya organización depende de la entidad organizadora. Asimismo se podrán producir cambios en las actividades previstas en función de las necesidades de programación municipal.
3. Para más información sobre alguna de las actividades contactar con la entidad organizadora a través del Centro Cívico Municipal.