



**ACTIVIDADES PERIÓDICAS EN CENTROS CÍVICOS MUNICIPALES**  
**CENTRO CÍVICO MUNICIPAL**  
**VALLEHERMOSO**  
**(DISTRITO PONIENTE-NORTE)**

**PERÍODO: octubre – diciembre 2025**

| Nombre de la actividad                                | Organiza                                | Días y horario                                                                                         |
|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>TALLER DE GIMNASIA DE MANTENIMIENTO</b>            | Asociación de Mujeres Talía             | Lunes, Miércoles y Viernes de 9:00 a 10:00 h.                                                          |
| <b>TALLER DE GIMNASIA DE MAYORES</b>                  | Patronato Mpal. de Deportes             | Martes y Jueves de 10:00 a 11:00 h.                                                                    |
| <b>TALLER DE BAILES DE SALÓN</b>                      | Colectivo Amigos del Baile (M&C Bailan) | Jueves de 20:00 a 21:00 h.                                                                             |
| <b>TALLER DE YOGA TERAPEÚTICO</b>                     | Asociación de Mujeres Talía             | Martes de 18:00 a 19:00 h. y de 19:00 a 20:00 h.<br>Jueves de 17:45 a 18:45 h. y de 18:45 h a 19:45 h. |
| <b>TALLER ESCUELA DE ESPALDA</b>                      | Asociación de Mujeres Talía             | Jueves de 16:45 a 17:45 h.                                                                             |
| <b>TALLER DE PILATES</b>                              | Asociación de Mujeres Talía             | Lunes y viernes de 18:30 a 19:30 h.                                                                    |
| <b>TALLER DE COSTURA CREATIVA</b>                     | Colectivo de mujeres Miralbaida         | Martes de 17:00 a 20:00 h.                                                                             |
| <b>TALLER DE YOGA</b>                                 | Colectivo Amigos del yoga               | Lunes y Miércoles de 10:00 a 12:00 h.                                                                  |
| <b>TALLER DE GIMNASIA PARA PERSONAS CON PARKINSON</b> | Asociación Parkinson                    | Martes y Jueves de 17:00 a 19:00 h.                                                                    |
| <b>TALLER DE ESTUDIO</b>                              | Fundación ADSAM                         | Jueves de 16:30 a 18:00 h.                                                                             |
| <b>TALLER DE OCIO Y TIEMPO LIBRE</b>                  | Fundación ADSAM                         | Viernes de 17:00 a 18:30 h.                                                                            |

**DISTRITO PONIENTE NORTE**

Centro Cívico Mpal. Vallehermoso, Pasaje Candelaria Heredia s/n Córdoba

14071, Código RAEL JA01140214

[cc.vallehermoso@ayuncordoba.es](mailto:cc.vallehermoso@ayuncordoba.es) <http://participa.cordoba.es>

Tlf. 957 460262



|                                                       |                                              |                                                         |
|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <b>TALLER DE SEVILLANAS (iniciación)</b>              | Colectivo Bailando en Poniente               | Miércoles y viernes de 16:30 a 17:30 h.                 |
| <b>TALLER DE SEVILLANAS (avanzado)</b>                | Colectivo Bailando en Poniente               | Miércoles y viernes de 17:30 a 19:00 h.                 |
| <b>TALLER DE HAPKIDO – ARTES MARCIALES (infantil)</b> | Asociación deportiva Nuevas Artes            | Lunes y miércoles, de 17:00 h. a 19:00 h.               |
| <b>TALLER DE HAPKIDO – ARTES MARCIALES (adulto)</b>   | Asociación deportiva Nuevas Artes            | Lunes, miércoles y viernes de 19:00 h. a 20:30 h        |
| <b>CLUB DE LECTURA TALIA</b>                          | Delegación de Cultura – Biblioteca Municipal | 1 <sup>er</sup> Jueves del cada mes de 17:00 a 19:00 h. |
| <b>TALLER DE ESCRITURA</b>                            | Delegación de Cultura – Biblioteca Municipal | Lunes alternos de 18:00 a 19:30 h.                      |
| <b>HORA DEL CUENTO</b>                                | Delegación de Cultura – Biblioteca Municipal | Martes de 17:00 a 18:00 h.                              |

1. La presente relación de actividades va referida a **actividades periódicas**, que son las organizadas y programadas por entidades ciudadanas y áreas municipales y se mantienen, en su desarrollo, estables y continuadas a lo largo del trimestre o semestre en curso (talleres fundamentalmente). La información de actividades puntuales se realizará mediante consulta presencial o telefónica en el Centro Cívico.
2. El Centro Cívico no se hace responsable de los **cambios que se pudieran producir** en esta programación de actividades, cuya organización depende de la entidad organizadora. Asimismo se podrán producir cambios en las actividades previstas en función de las necesidades de programación municipal.
3. Para más información sobre alguna de las actividades contactar con la entidad organizadora a través del Centro Cívico Municipal.

**DISTRITO PONIENTE NORTE**

Centro Cívico Mpal. Vallehermoso, Pasaje Candelaria Heredia s/n Córdoba

14071,Código RAEL JA01140214

**cc.vallehermoso@ayuncordoba.es** **<http://participa.cordoba.es>**

Tlf. 957 460262