

**ACTIVIDADES PERIÓDICAS EN CENTROS CÍVICOS MUNICIPALES**  
**CENTRO CÍVICO ARRABAL DEL SUR**  
**(DISTRITO SUR)**

PERÍODO: <b>ENERO- MARZO 2026</b>		
Nombre de la actividad	Organiza	Días y horario
TALLER DE YOGA	AVV. PUENTE ROMANO	Martes y jueves: Mañanas 09:30 a 11:00 h Tardes 19:30 a 20:45 h.
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	COLECTIVO DE MUJERES	Lunes, miércoles y viernes de 10:45 a 11:45 h.
ACTIVIDAD FÍSICA DE MAYORES	IMDECO	Miércoles y viernes de 08:45 a 09:45 h.
TALLER DE TAICHI-CHIKUNG	COLECTIVO SOPHÍA	Lunes y miércoles de 19:30 a 20:30 h.
TALLER DE PILATES	ESPEJO BLANCO	Martes y jueves de 18:00 a 20:00 h. Lunes y Miércoles de 18:00 a 19:00 h.
TALLER DE LABORES	ASOC. SEMBRANDO SONRISAS	Martes de 17:00 a 20:00h.
TALLER COSTURATERAPIA	C.D. FRAY ALBINO	Martes y jueves de 17:00 a 20:00 h.
TALLER DE TEATRO	COL. NUEVA MIRADA	Viernes de 17:00 a 20:00 h
TALLER DE PINTURA	NUEVO DESPERTAR	Lunes de 17:30 a 20:00 h.

TALLER DE TEATRO	ASOC. ARRABAL SUR TEATRO	Martes de 17:30 a 20:30 h.
TALLER DE TEATRO	COL. ATENEILLO DE CÓRDOBA	Lunes y jueves de 18:30 a 21 h.
TERAPIAS DE REHABILITACIÓN	ALCORE	Viernes de 19:00 a 20:45 h.
TALLER DE MEDITACIÓN	COL. CRISÁLIDAS	Lunes de 17:30 a 19:30 h.
TALLER DE MEMORIA	PARTICIPACIÓN CIUDADANA	Miércoles y Viernes de 9:45 a 11:15 h Lunes de 17:00 a 19:00 h.
TALLER DE SEVILLANAS Y FLAMENCO	PARTICIPACIÓN CIUDADANA	Martes de 17:00 a 19:00 h. Jueves de 17:00 a 19:00 h.
TALLER DE TEATRO	PARTICIPACIÓN CIUDADANA	Miércoles de 16:00 a 21:00 h.

1. La presente relación de actividades va referida a **actividades periódicas**, que son las organizadas y programadas por entidades ciudadanas y Áreas Municipales y se mantienen, en su desarrollo, estables y continuadas a lo largo del trimestre en curso (talleres fundamentalmente). La información de actividades puntuales se realizará mediante consulta presencial o telefónica en el Centro Cívico.
2. El Centro Cívico no se hace responsable de los **cambios que se pudieran producir** en esta programación de actividades, cuya organización depende de la entidad organizadora.
3. Para más información sobre alguna de las actividades contactar con la entidad organizadora a través del Centro Cívico Municipal.