



ACTIVIDADES PERIÓDICAS EN CENTROS CÍVICOS MUNICIPALES
CENTRO CÍVICO MUNICIPAL
VALLEHERMOSO
(DISTRITO PONIENTE-NORTE)

PERÍODO: octubre – diciembre 2026

Nombre de la actividad	Organiza	Días y horario
TALLER DE GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	Asociación de Mujeres Talía	Lunes, Miércoles y Viernes de 9:00 a 10:00 h.
TALLER DE GIMNASIA DE MAYORES	Patronato Mpal. de Deportes- IMDECO	Martes y Jueves de 10:00 a 11:00 h.
TALLER DE BAILES DE SALÓN	Colectivo Amigos del Baile (M&C Bailan)	Jueves de 20:00 a 21:00 h.
TALLER DE YOGA TERAPEÚTICO	Asociación de Mujeres Talía	Martes: de 18:00 a 19:00 h. y de 19:00 a 20:00 h. Jueves: de 17:45 a 18:45 h. y de 18:45 h a 19:45 h.
TALLER DE PILATES	Asociación de Mujeres Talía	Lunes y viernes de 18:30 a 19:30 h.
TALLER DE YOGA	Colectivo Amigos del yoga	Lunes y Miércoles de 10:00 a 12:00 h.
TALLER DE GIMNASIA PARA PERSONAS CON PARKINSON	Asociación Parkinson	Martes y Jueves de 17:00 a 19:00 h.
TALLER DE OCIO Y TIEMPO LIBRE. PROGRAMA SENNA	Fundación ADSAM	Viernes de 16:30 a 18:30 h.
TALLER DE SEVILLANAS (iniciación)	Colectivo Bailando en Poniente	Lunes y miércoles de 16:30 a 17:30 h.
TALLER DE SEVILLANAS (avanzado)	Colectivo Bailando en Poniente	Lunes: de 17:30 a 18:30 h. Miércoles: de 17:30 a 19:00 h.

DISTRITO PONIENTE NORTE

Centro Cívico Mpal. Vallehermoso, Pasaje Candelaria Heredia s/n Córdoba
14071, Código RAEL JA01140214
cc.vallehermoso@ayuncordoba.es <http://participa.cordoba.es>
Tlf. 957 460262



TALLER DE HAPKIDO – ARTES MARCIALES (infantil)	Asociación deportiva Nuevas Artes	Lunes y miércoles de 17:00 h. a 19:00 h.
TALLER DE HAPKIDO – ARTES MARCIALES (adulto)	Asociación deportiva Nuevas Artes	Lunes y miércoles de 19:00 h. a 20:30 h
CLUB DE LECTURA TALIA	Delegación de Cultura – Biblioteca Municipal	1 ^{er} Jueves del cada mes de 17:00 a 19:00 h.
TALLER DE ESCRITURA	Delegación de Cultura – Biblioteca Municipal	Martes alternos de 18:30 a 20:00 h.
HORA DEL CUENTO	Delegación de Cultura – Biblioteca Municipal	Martes de 17:00 a 18:00 h.

1. La presente relación de actividades va referida a **actividades periódicas**, que son las organizadas y programadas por entidades ciudadanas y áreas municipales y se mantienen, en su desarrollo, estables y continuadas a lo largo del trimestre o semestre en curso (talleres fundamentalmente). La información de actividades puntuales se realizará mediante consulta presencial o telefónica en el Centro Cívico.
2. El Centro Cívico no se hace responsable de los **cambios que se pudieran producir** en esta programación de actividades, cuya organización depende de la entidad organizadora. Asimismo se podrán producir cambios en las actividades previstas en función de las necesidades de programación municipal.
3. Para más información sobre alguna de las actividades contactar con la entidad organizadora a través del Centro Cívico Municipal.

DISTRITO PONIENTE NORTE

Centro Cívico Mpal. Vallehermoso, Pasaje Candelaria Heredia s/n Córdoba

14071, Código RAEL JA01140214

cc.vallehermoso@ayuncordoba.es <http://participa.cordoba.es>

Tlf. 957 460262